

Dette har jeg fikset på!

TEKST KJERSTI KVAM FOTO ERLE KYLLINGMARK
HÅR/MAKEUP ISABEL ØDEGÅRD

Det eneste Mette Breda-Ruud (39) ville, var å bli seg selv igjen.

– Da jeg var 14 år, brakk jeg nesa da jeg falt på ski, og det dannet seg en brusklump ved bruddet som har gjort at speilbildet mitt ikke har føltes som meg. Det har irritert meg mer og mer, og de siste ti årene har jeg lekt med tanken om å operere. Jeg har bare ikke fått ut fingeren, sier Mette.

Ansiktet hennes er gyllenbrunt, med et stort, hvitt smil. Nesa ser helt strøken ut. Det synes Mette også – etter at hun fikk den rettet opp med restylane.

– Jeg hadde lest at man kunne rette opp skader og ujevnheter med restylane, og det de gjorde på meg var å fylle opp nesetippen, slik at nesa ble jevnere og bedre proporsjonert.

I Mettes miljø er det mange som har fikset på utseendet.

– Det er litt som å lese Se og Hør: Mange gjør det, men ingen tør innrømme det, sier hun.

Ifølge Pia Cernic, salgssjef for Ellipseklinikken, er det ikke overraskende. De siste to årene har omsetningen på botox-behandlinger ved klinikken økt med 67 prosent.

– Alle vil se bra ut. Noen vil forebygge, noen vil ordne konturer i ansiktet og noen er i en livssituasjon hvor de trenger å fikse noe. Heldigvis er norske kvinner jordnære, og trenden her i landet er å se frisk og naturlig ut, forteller Pia.

– Hva er grunnen til at flere og flere fikser på utseendet?

– At man har muligheten, og at det er blitt mer stuerent. Mange lever et aktivt liv mye lenger enn før; en bestemor i dag er noe helt annet enn en for bare tjue år siden. Vi

trener mye og vil at ansiktet skal slå følge med resten av kroppen vår. Men når det er sagt, så er faktisk en femtedel av kundemassen i Oslo under 30 år, og da snakker vi om forebyggende behandlinger.

Da Helen Herlofson (46) tok Botox for første gang, for seks år siden, hadde hun én tanke i hodet: Hva signaliserer jeg til barna mine nå?

– Jeg har kjent mye på den ansvarsfølelsen. Vi mammaer er jo redd for å vise barna våre at vi ikke er fornøyde med oss selv. Det er egentlig ingen løsning å fikse på noe i stedet for å lære seg å leve med det.

I Helens tilfelle var det en tanke som meldte seg da hun var 40 år, og så et bilde av seg selv. Hun syntes hun så utrolig streng ut, med to kraftige sinnarynker mellom øyebrynene. Ikke lenge etter hørte hun om en venninne som hadde fått fjernet sinnarynkene med botox.

Hun kastet seg nærmest rett i bilen og kjørte til klinikken. Var ikke redd, ofret ikke bekymringene en tanke. La seg på benken, fikk sprøytesticket, kjente noe kaldt i panna – og vips var det strenge blikket borte.

– Jeg vet at jeg gjorde det for meg selv, og kun det! Ikke for å bekjempe alderdommen eller finne evig ungdom, men for å få et utseende som ser mildere ut – sånn som jeg føler meg inni meg, sier hun rolig og overbevisende.

Helen lurer av og til på hvordan hun ville sett ut hvis hun ikke hadde begynt med botox. Ikke mange har lagt merke til det, faktisk.

– Jeg fortalte det kun til to venninner i forkant, de synes det er fint. Ellers har ingen egentlig lagt merke til det. Ikke

«Jeg vil jobbe for å vedlikeholde meg selv så godt som mulig.»

METTE (39)

