

Vi har testet intim hårfjerning...

S EISEN PÅ DOTTEN

Trekant, pornostripe, kratt eller glatt. Det er på tide å rette oppmerksomheten sørover. Mulighetene er mange, og vi har testet noen av dem!

AV MARI FOSSHEIM/mari@mag.no, LISE H. EIDE, HELENE S. LILLEBYE, BENDICTE WESSEL-HOLST FOTO BIRGIT SOLHAUG, LEVERANDØRENE, CRESTOCK.COM, ROHNY KRISTENSEN

MY BRAZILIAN JUNGEL

➔ La meg bare si det slik: dette er ikke behandlingen for deg med lav smerteterskel! Det var med gryende nerver jeg booket en time med hudpleier Ingvild Braathen på Clinic 81 i Oslo. Jeg skulle vokse alt sammen der nede. ALT. Hvert eneste lille rumpehår skulle bort... Hva i all verden er det jeg har begitt meg ut på?! Heldigvis viser Ingvild seg å være en erfaren vokser, og jeg føler meg i trygge hender. Men at det føles temmelig kleint å legge seg ned på en behandlingsbenk kun iført bluse og sokker, sier seg jo selv. Og enda kleinere skal det bli. Ingvild viser meg bomullsstripsene hun bruker, og forteller at dette skal gå fort, og slett ikke gjøre så vondt.

– Det går fort over, beroliger hun, men konstaterer at noe av håret er litt for kort, og kan bli vanskelig å fjerne. Helst skal hårene være rundt en halv centimeter. Søren, jeg som har spart og greier! Jeg

begynner for alvor å grue meg, og bomullsstripsen og den varme voksen kommer nærmere og nærmere...

Så er første vokslaget lagt, og Ingvild legger stripsen over, og røsker til. Au!!! Skriket mitt fyller det lille rommet og bærer sikkert ut til venteværelset. Ingvild klapper mildt på den lille hårløse flekken, som allerede har fått en rød nyanse. Straks er vi over på neste område. Noen steder er det vondere enn andre, og mine smertehyl kommer jevnlig. Den sjenansen må

”Flaut- ja. Vondt- ja. Men det var ikke verre enn at jeg booket meg en ny time.”

jeg bare legge til side der jeg ligger og spriker med beina mens Ingvild smører varm voks på innsiden av kjønnsleppene. Og ikke minst der jeg ligger på

magen og hun ber med skyte stumpen opp i været... Flaut- ja. Vondt- ja. Men det var ikke verre enn at jeg booket meg en ny time. Forstå det den som vil!

Tips til etterbehandling!

Etter at behandlingen er ferdig er det vanlig at terapeuten smører på olje for å roe ned huden. Du bør også selv følge opp med å vedlikeholde huden i tiden som kommer, så behandlingen varer lenge og holder seg penest

mulig. Bruk mild peeling, og ikke overdriv bruken av såpe i intimområdene. Du kan også bruke Aloe vera eller god fuktighetskrem om kvelden for å lege huden.



Litt spent!



Nei da, det gjør ikke vondt...



For sent å snu?

FAKTA

HVA Brazilian
HVORDAN De fleste hudpleiesalonger tilbyr nå «brazilian»

HVOR OFTE Det anbefales å gå månedlig. Etter en stund vil det komme merkbart mindre hår, og det nye håret som kommer vil være mye tynnere og mindre sjenende.

PRIS Varierer noe, men vanligvis mellom 300-400 kr per behandling.



1
Rolig
nå!



2
Må dette
gå bra!



3
AU!!!

VOKSING PÅ HJEMMEBANE

→ INGEN mann er verdt Brazilian Hard Wax. INGEN kvinne fortjener den smerte denne hjemmevoksingen medfører. Er du derimot selvskader eller sadist, er dette produktet for deg. Smerten er utholdelig og kan knapt sammenlignes med noe jeg har opplevd

(og ja, jeg har trukket samtlige fire visdomstenner!). Det virker så enkelt og greit. Den solbrune skjønnheten på pakningen smiler blidt med en særdeles glatt bikinilinjé. Produktet skal "bare" varmes opp og smøres på. Du trenger ikke engang strips for å dra av voksen. Den stivner

og skal bare nappes av huden i en rask bevegelse mot hårretningen. So far, so good.

"Den er ødelagt" er det første jeg tenker idet jeg åpner beholderen. Den grønne guffa er knall-

Med en spatel som ligner mistenkelig på en ispinne, smører jeg på den lunkne voksen i hårretningen. Man skal bare dekke et lite område av gangen, og jeg skjønner fort hvorfor. Alt annet ville vært for smertefullt.

Du husker hvordan det er å trekke av et plaster som har sidd på litt for lenge? Vel, gang det med 1000 og du begynner å nærme deg smerten av å dra av den stivnete voksen. Den avkjøles raskt, så det gjelder å handle. Det står på pakningen at man IKKE må vente for lenge, så presset er stort. Det er litt som å stå på kanten av tier'n med de kjekke gutta bak deg i køen. *Point of no return*. Voksen er på – det er bare du som kan få den av. Og det må skje NÅ!

Ritsj – og AU! Ord som ikke skal gjengis på trykk gjaller mellom baderomsveggene. Over-

” Voksen er på – det er bare du som kan få den av. Og det må skje NÅ! ”

hard, men jeg gir den et forsøk i mikroovnen. Etter flere omganger med røring, er den harde massen forvandlet til det som best kan beskrives som grønn lava. Det putrer skummelt, og jeg kjenner nervene bevege seg. Kan dette gå bra?

Instruksjonene er mange, og leses grundig for jeg går til verks. Jeg får beskjed om å desinfisere hendene og gjøre reint området som skal vokses med såpe og vann. Håret skal være seks millimeter, og jo da – jeg har spart, så den er grei. I pakken ligger en Pre Epilation-olje som skal «roe ned og preparere huden». Jeg vet ikke hvor rolig jeg ble av den, men det var i hvert fall smertefritt. Det er mer enn man kan si om neste skritt på programmet. Voksingen.

raskende mye hår sitter igjen på voksstripen, og et lite område på kroppen er faktisk blitt hårløst. Problemet er bare at området er så altfor lite. Den glatte flekken blir etter hvert rød og hovent, og er ømt i flere timer etterpå. Jeg leser en gang til i bruksanvisningen: «For hårfjerning i bikiniområdet har denne hardvoksen blitt utviklet for å feste seg på hår, og ikke på hud. Det blir ingen kladdete voksrester som kan skje med myk voks, hvilket gjør denne metoden bekvem og enkel.» Bekvem? Det er kanskje ikke ordet jeg ville valgt, men jeg ser poenget. Og det sies at behandlingen blir bedre etter hvert. Det har jeg imidlertid ingen planer om å finne ut av. Mine hjemmevoksdager er over! Heretter blir det høvel.



FAKTA

HVA Brazilian Hard Wax

HVORDAN

«Gjør det selv»-voksing – for deg med høy smerteterskel...

HVOR OFTE

Produktet lover at det skal ta mellom tre til åtte uker for håret vokser ut igjen. Det nye håret skal vanligvis være finere.

PRIS 109 kroner

Dessverre. Kroppen på bildet er *ikke* identisk med kroppen i saken...



DEN PERMANENTE METODEN

➔ En tidlig morgen møtte jeg opp på Ellipse klinikken i Oslo. Jeg hadde sagt ja, overraskende fort, til å være forsøkskanin for hårfjerning med lysbehandling, såkalt Ellipse I2PL (Intense Pulsed Light). På vei inn kjente jeg at jeg innerst inne var litt skeptisk. Kan dette *egentlig* være bra? Hvor



Helene testet IPL

vondt gjør det *egentlig*? Og vil jeg *egentlig* se noen forskjell?

For å kunne utføre behandlingen kan man ikke ha vært i solarium, på solferie eller benyttet selvbruner de siste fire ukene. Ikke ha nappet, brukt hårfjerningskrem eller vokset de siste fire ukene.

Man kan ikke være gravid eller ammende, og man kan heller ikke sole området fire uker etter behandling.

På grunn av dette kan det være greit å gjennomgå behandlingen i vinterhalvåret. Det skal normalt gå 8-12 uker mellom hver gang, men det er ikke noe problem at det går lengre tid.

Inne på behandlingsrommet tar jeg av meg bukse og sokker, legger meg på en benk mens behandler Marianne Jægvik forklarte hvordan IPL virker. Det handler om

å lede lysenergien til cellene i hårsekken via pigmentet i håret slik at det ødelegger hårroten... Visstnok. Effekten er derfor best om du har mørke hår og lys hud (for en gangs skyld lønner det seg å være blek som et laken). Har du lyse, grå eller røde hår vil ikke behandlingen ha effekt. Er huden for mørk, frarådes behandling.

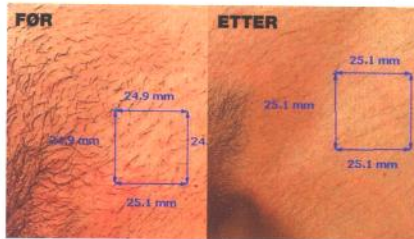
” Kan vel trygt si at det er en litt rar opplevelse å diskutere kjønnshår med en vilt fremmed ”

Jeg forklarer Marianne hvilket område av bikinilinja jeg ønsker å behandle. Hun tegner opp streker med en penn og undersøker «kvaliteten» på hårene. Kan vel trygt si at det er en litt rar opplevelse å diskutere kjønnshår med en vilt fremmed, men alt foregår veldig profesjonelt og det blir aldri flaut. Vanligvis skal man møte opp nybarbert, men fordi dette er min første gang er det greit å ha litt hår slik at behandleren kan se hva slags type hår man har.

Etter at området er barbert, og vi har fått på oss beskyttelsesbriller, påfører hun en klar, og veldig kald, gelé. Dette for at maskinen skal få best mulig kontakt med huden, og forsterke lysets gjennomtrengning i huden. Lyset i maskinen omdannes til varme som kjennes som små varme stikk mot huden. Selv syntes jeg det var så å si smertefritt. Og behandlingen varer bare i en halvtime.

Gjennomsnittlig må man ha fire til åtte behandlinger. Dette fordi det bare er hår i aktiv vekstfase som kan behandles, og det er kun rundt 10-30 prosent av eksisterende hår som er det. Etter behandling er det normalt å bli noe rød og hoven, men det går raskt over.

IPL er en forholdsvis dyr behandling, men det er jo virkelig en investering når man blir kvitt det for alltid. Hvor mye tid og penger bruker man ikke på hårfjerningskremer, barbergelé og annet utstyr?!



FAKTA

HVA IPL

HVORDAN Hårfjerning med lys!

Gjøres kun hos utvalgte salonger

HVOR OFTE cirka 4-8 behandlinger, og så er hårene borte for alltid.

PRIS cirka 1000 kr per gang

PRØV DEG FRAM

Det er en jungel der ute av ulike hårfjerningspreparater for underlivet (og nei, alt er ikke like smertefullt). Her er et knippe gode produkter som selv pysene blant oss kan takle.

SPRAY DET BORT!

Kalo-spray er et produkt du får kjøpt hos profesjonelle hudpleiere, og anbefales som en fast rutine etter voksing. Produktet trenger inn i de åpne hårsekkene og inneholder et veksthemmende stoff som etter noen uker skal gi deg mykere ettervekst og etter hvert, færre hår. Produktet sprayer på seks ganger samme dag som du har vokset. La det trekke inn mellom hver sprayrunde. Det hele kan gjøres på tju minutter, så det er ikke noe heldagsprosjekt. På flasken står det også at du kan bruke den etter barbering, men det er et forholdsvis dyrt produkt og langt mer effektivt dersom hårsekkene er rasket opp.



GOOD OLD SHAVINGS

Enkelt, raskt og smertefritt! Noen ganger er det greit med en omgang med høvelen. Bruk varmt vann, barberskum eller gelé, og bytt barberblad ofte! Når du barberer, ikke dra høvelen fram og tilbake og på kryss og tvers. Gå systematisk til verks og gå ikke over samme område mer enn to ganger. Barber først med hårene og deretter forsiktig en gang mot hårene. Vær forsiktig ellers kan du lett begynne å blø. Lykke til!



LA KREMEN GJØRE JOBBEN

Hårfjerningskrem er et greit alternativ for deg som ønsker å teste ut noe annet enn høvel. Produktene er rimelige og enkle å bruke. Minuset er at det lukter en del, inneholder relativt kraftige kjemikalier og er litt klinete. Noen kan dessuten reagere allergisk, derfor skal man alltid teste ut et lite område først. Likevel, for de aller fleste er dette helt smertefritt, og det er et stort pluss! Et tips er å bruke klut eller svamp til å «skrape» vekk hårene når de løsner, dersom det ikke følger med noe lignende i pakken. ●

