

Evig 30?

Møt Lene, Erin, Wenche og Kristin. De har tydd til kniv eller sprøyter for å holde på utseendet. Halvparten av oss kan tenke oss å gjøre det samme.

TEKST: LILLIAN BIKSET FOTO: ASTRID WALLER, ALL OVER PRESS OG FILMSELSKAPENE

Om bare tiden kunne stoppe! Om magen bare kunne være like fast som før! Og hva med rynken i pannen, den som får meg til å se både sint og gammel ut? Det er jo så lett å gjøre noe med det, ikke sant!?

Pågangen hos skjønnhetsklinikker øker sterkt, samtidig faller både prisene og terskelen for å legge seg under kniven eller la noen sette en sprøyte i oss. Slik at vi kan holde på utseendet litt lenger. Eller pynte på det.

Nesten halvparten av oss svarer «ja» når vi blir spurt om vi kan tenke oss å ty til operasjon for å bli penere. Det viser flere meningsmålinger der vi kan svare anonymt. Bare for seks år siden sa under en tredjedel av oss det samme. Men hvor vanlig plastiske operasjoner faktisk er, er vanskelig å si, for det finnes ingen statistikker.

Frode Amland, kirurg ved Nobel Clinic og leder for Norsk Plastikkirurgisk Forening, anslår at vi legger igjen svimlende 350 millioner kroner i året på klinikker.

FOR SELVTILLITENS SKYLD. – Alle kvinnene hadde en ting felles. Alle ville føle seg mer kvinnelige. Det sa absolutt alle, sier Anette S. Solvi.

Hun er psykolog, og sammen med kollega Kaja Foss har hun intervjuet kvinner som

hadde bestemt seg for å forstørre brystene. De fleste var i 30-årene og hadde familie. Og de var enige om mer: Alle valgte operasjon for sin egen skyld og for selv å trives bedre med sin egen kropp.

Noen av kvinnene hadde alltid vært flatbrystede, andre hadde bryster de syntes var greie, men som de likevel mente kunne bli finere, mens andre igjen hadde mistet brystene etter amming eller slankekurer. Flere var så misfornøyd med seg selv at de mislikte å kle av seg. For noen gikk det ut over sexlivet. Alle mente de ville få et bedre selvbilde etterpå.

– Kvinnene det gjelder er generelt opptatt av eget utseende, og de mener det er viktig å se bra ut for å føle seg bra. Noen av dem mener at de ville hatt større selvtillit hvis de hadde vært penere, sier Tilmann von Soest, psykolog og NOVA-forsker som har gjort flere undersøkelser om utseende og selvbilde.

– Virker det? Får de større selvtillit?

– De fleste sier seg i alle fall mer fornøyd med egen kropp etterpå.

JUNGELTELEGRAFEN. De som kjenner andre som har gått gjennom plastiske operasjoner, velger oftere plastisk kirurgi selv.

– Når en kvinne har vært her og så forteller venninnene sine om det og hvor fornøyd hun

er, kommer også de, forteller Helge E. Roald.

Roald arbeider for Colosseumklinikken, en av de største plastiske klinikker i Norge.

– Terskelen er blitt lavere, sier han.

Men frykten for fordommer finnes fremdeles, og noen av kvinnene psykolog Solvi intervjuet holdt operasjonene sine hemmelige fordi de var redde for å bli oppfattet som overfladiske. Samtidig mener kirurgene selv at brystoperasjoner, fettsugning og ansiktsoperasjoner er i ferd med å bli stuerent her til lands. Å redusere kjønnslepper er i dag den mest kontroversielle plastiske operasjonen i Norge.

– Dette er fortsatt et følsomt tema. Men samtidig er flere blitt oppmerksomme på at det er mulig, sier Halfdan Vier Simensen, kirurg ved Aviva Helse og trolig den kirurgen i Norge som har gjort flest slike operasjoner.

De yngste fører an

- Norsk plastisk-kirurgi-bransje omsetter for 350 millioner i året.
- Jenter i slutten av 20-årene er en ny gruppe for botox-behandlere i Norge, viser KKs reseach.
- I Sverige bruker stadig flere under 30 forebygg-

ende botox før rynkene kommer, ifølge bladet Amelia.

- I USA står kvinner i aldersgruppa 19-34 nå for vel 15 prosent alle botox-innsprøytninger.
- En het britisk trend er fargekorreksjoner og operasjoner for å få brystvorter symmetriske. Dette har økt med 30 prosent det siste året, ifølge bladet Marie Claire.



BETALT SKJØNNHET: I dag er damene som velger å fikse på utseendet like forskjellige som resten av oss. Erin Hansson Olseng (29, foran), Wenche Berntsen (35, til høyre) og Kristin Isabel Thuesen (33, bak) er fornøyde med operasjonene de har fått gjort, og Lene Tessem (32, til venstre) kommer til å fortsette å bruke botox og restylane.



ERIN HANSSON OLSENG (29), Sarpsborg
Har fikset på: Brystene, magen, hoftene og lårene.
Hvor: Drammen Private sykehus.
Hvordan: Sommeren 2009 fikk hun lagt silikon i brystene, strammet magehud og fettsugd hofter og lår.
Fordi: Hun ville kvitte seg med kompleksene.



BRYSTENE
MAGEN
HOFTENE
LÅRENE

Erin la seg under kniven for å få riktigere proporsjoner. Det var ingen lettvinnt løsning. Hun jobbet mye med å omstille seg mentalt.

Helt ny kropp

Erin har aldri vært på stranda med ungene sine. Så fælt syntes hun det var å vise seg avkledd for andre.

Jeg sto opp en natt for å brenne badetøyet mitt.
Forrige gang Erin var på stranda var i 1998. Siden har hun ikke orket tanken. Ridebukselårene var for store. Uansett slankekurer, forsvant de ikke.

Hun likte heller ikke å vise seg avkledd for mannen sin. Enda verre ble det etter at hun hadde født og ammet tre barn. Brystene forsvant, og forskjellen mellom overkroppen og underkroppen ble enda større.

– Jeg følte at jeg var innestengt i to forskjellige kropper. En over midjen og en under.

– **KOMPLEKSENE SATT I HODET.** Ekte-mannen var i utgangspunktet imot operasjonen. Han var glad i henne som hun var. Men Erin visste at hun ville gjøre dette. Det var hennes kropp og hennes liv.

– Det gikk selvfølgelig ut over ham også, det at jeg var så misfornøyd med måten jeg så ut. Men han var nok likevel litt redd for at jeg skulle forandre meg som menneske.

Hun *har* forandret seg. Er blitt mer selvsikker og avslappet. Det nyter hele familien godt av, og mannen hennes forstår nå hvor

år gikk fra hun bestemte seg til hun opererte seg i år.

– Jeg tenkte at nok fikk være nok. Jeg har brukt 20-årene på å være misfornøyd. Skulle jeg bruke 30-årene også? Det ville jeg ikke.

Erin har vært åpen om operasjonene og skriver også om dem i bloggen sin, www.thisiserin.blogg.no. Men hun har møtt fordommer.

– Jeg forstår det, på sett og vis. Det er lett å tenke «bimbo». Men det er unødvendig å ha det vondt fordi man ikke ser bra ut. Alle forstår at en kvinne som har mistet et bryst i kreft legger inn silikon. Men ikke at kvinner som har ammet og mistet brystene gjør det samme. Det handler om å få tilbake den kroppen som er riktig for en selv, sier Erin. Men hun mener også at kroppsfokuset i samfunnet er for sterkt.

– Uansett hvor du ser, ser du kravet om å være perfekt. Det gjør det enda vanskeligere for alle med kompleks, sier hun.

BETALTE MED MELKEPENGER. Erin betalte rundt 40 000 kroner for operasjonene sine. Noe hadde hun spart, og dessuten tjente hun ekstra etter å ha født minstebarnet og levert overskuddsmelk til sykehuset i Fredrikstad. Slik betalte hun sine nye bryster med de gamle.

– Har du tips til andre som vurderer å

«Det handler om å få tilbake den kroppen som er riktig for en selv.»

SKJØNNHETSOPERERTE ERIN HANSSON OLSENG

viktig det var for henne å gjøre dette. Men operasjonen var ikke en lettvinnt løsning.

– Den mentale omstillingen tok tid. Kompleksene satt i hodet, og jeg måtte jobbe for å bli kvitt dem. Det er lett å være for kritisk til seg selv, sier Erin.

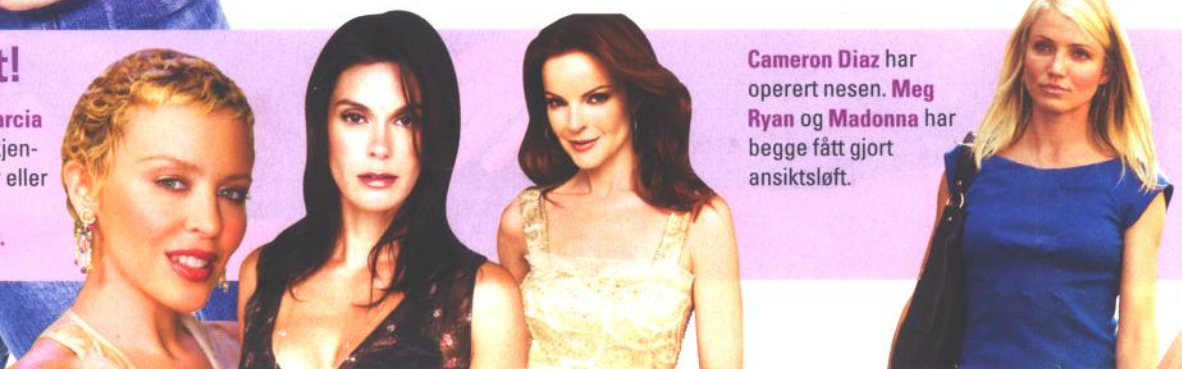
MØTER FORDOMMER. I åtte år tenkte hun på plastisk kirurgi. Men halvannet

gjøre det samme?

– Gå i deg selv, og tenk deg grundig om. Har du virkelig et problem, eller er det bare forfengelig? Hvis du er så misfornøyd at det er et stort problem for deg, bør du snakke med andre som har operert seg, både om forventninger og resultat og om følelsene rundt det. Ikke alle blir fornøyde. Du må vite at du virkelig vil dette, hvis du skal gå så langt som til å la deg operere.

De har gjort det!

Kylie Minogue, Teri Hatcher og Marcia Cross er noen av de mange superkjendisene som har fortalt at de bruker eller har brukt botox. Det samme har Courtney Cox Arquette og Lucy Liu.



Cameron Diaz har operert nesen. Meg Ryan og Madonna har begge fått gjort ansiktsløft.

Glattere hud

Lene hadde akkurat fylt 30 første gang hun tok en botox-sprøyte.

Plutselig hadde jeg rynker jeg ikke hadde hatt før. Oj, der kom de, tenkte jeg, og det syntes jeg var for tidlig. Siden har jeg tatt botox- og restylane-injeksjoner en gang i året, sånn cirka.

Trebarnsmammaen Lene Tessem synes ikke det er noen grunn til å la huden bli gammel for tiden. Hun ville kvitte seg med sinnarynken som hadde begynt å vokse fram mellom øyenbrynene. Samtidig fylte hun ut leppene med restylane, for at de skulle bli jevnere, og hun fikk glattet ut huden rundt munnen.

«Når muligheten til å korrigere det finnes, hvorfor skal man ikke kunne bruke den?»

LENE TESSEM, BOTOX-BRUKER

lane, for at de skulle bli jevnere, og hun fikk glattet ut huden rundt munnen.

«AT DU GIDDER!» Lene har inspirert andre i egen krets til å gjøre det samme. Men det er også noen i vennegjengen som ikke helt forstår at hun gidder.

– De synes alt skal være naturlig, og det er greit det. Ja, man eldes. Det er ikke et problem. Men når muligheten til å korrigere det finnes, hvorfor ikke? Å få glattet ut huden får meg til å føle meg vel, sier Lene.

Hun har selv en jobb i skjønnhetsindustrien; hun tatoverer permanent makeup på kvinner. Hun er bevisst på å ta vare på huden også på andre måter.

– Røyker man, synes det. Drikket man for lite vann, synes det. Sover man for lite, synes det. Jeg røyker ikke og jeg går nesten aldri på byen. Jeg prøver å være flink til å ta vare på huden i sola, jeg renser den morgen og kveld, jeg trener og jeg bruker fuktighetskrem. Men jeg har tre unger, og av og til blir man sliten, sier Lene.

Hun bruker rundt 7000 kroner i året på injeksjonene.

– Hva må man tenke på, før man bestemmer seg for om man skal prøve dette?

– Man må gå til noen man vet kan det. Setter de sprøytene feil, kan resultatet bli uheldig, man kan bli skjev eller noen av ansiktsmusklene kan bli lammet. Jeg går til en klinikk der jeg er trygg på at det er dyktige fagfolk, sier Lene.

EGET VALG. Hun har aldri vært skeptisk til kosmetisk kirurgi.

– Det er en mulighet som finnes og et valg man må ha lov til å ta. Jeg synes det er fint at folk tar vare på seg selv.

LENE TESSEM (32), Trondheim

Har fikset på: Huden og leppene.

Hvor: Ellipseklinikken i Trondheim.

Hvordan: Jevnlige injeksjoner med botox og restylane.

Fordi: Hun vil sikre seg at huden skal være glatt og pen.



Like etter at Lene hadde fylt 30, la hun merke til en bekymringsrynke mellom øynene. Den ville hun bli kvitt.

Carola Häggkvist har fortalt at hun har brukt botox.

At de norske glamourmodellene **Lene Alexandra Øien**, **Linni Meister**, og **Aylar Lie** har operert brystene både større og mindre er ingen hemmelighet. **Victoria Beckham**, **Britney Spears**, **Lindsay Lohan** og **Courtney Love** er blant de mange internasjonale stjernene som har kjøpt nye pupper.



KRISTIN ISABEL THUESEN (33), Oslo

Har fikset på: Magen.

Hvordan: I 2007 fikk hun fjernet to og et halvt kilo fett og hud fra magen.

Hvor: Colusseumklinikken.

Fordi: Selv om hun slanket seg, forsvant ikke magen etter fødselen.

Flatere mage

Kristin trodde ikke hun var typen til å velge plastisk kirurgi. Men det var før hun fikk en mammamage som ikke ville vekk.

Livet slutter ikke selv om man har fått barn. Jeg var den samme. Men jeg hadde fått den store magen, og hver gang jeg så på kroppen min, syntes jeg det var ille.

Kristin Isabel Thuesen la på seg 25 kilo under svangerskapet for fem år siden. Etterpå ble hun kvitt ekstrakiloen. Resten av kroppen var fast og fin, men magen bulte fortsatt ut.

VISSTE HVA HUN GIKK TIL. Tanken på operasjon kom nokså raskt. Kristins venninne hadde operert magen for henne. Ved å snakke med henne og andre kvinner fikk Kristin satt seg inn i hva operasjonen innebar.

– Jeg brukte to-tre måneder på å bestemme meg, sier Kristin.

Hun lånte pengene – 36 000 kroner – i banken. To og et halvt kilo fett og hud måtte vekk for at magen skulle bli som før. Kristin har vært åpen om operasjonen, og selv om mange har vært overrasket over at nettopp hun, som er så ujallete, gjorde dette, har hun bare møtt positive reaksjoner.

– Mamma sa at hadde hun hatt motet, ville hun gjort det samme, sier Kristin.

TRENGTE HJELP TIL ALT. Det tok lang tid å komme seg etter operasjonen, og Kristin måtte sykemeldes uten lønn i flere uker. Hun kunne ikke løfte sønnen sin, og hun måtte ha hjelp til selv enkle ting som å vaske håret.

– Jeg ville gjort det samme igjen. Men jeg er glad jeg visste om alt dette. Det gjorde vondt, jeg hadde stygge hevelser og de varte lenge. Selv nå, to og et halvt år etter, kan jeg hovne opp hvis jeg har vært for aktiv eller båret for tungt. Men det blir bedre, og det gjør ikke vondt mer.

Da Kristin ble operert, var hun gift, og mannen kunne bære handleposer, lage mat og hjelpe henne med hårvasken. Nå er hun skilt, og er glad hun slapp å gjøre operasjonen som singel.

– Jeg hadde nok ikke kunnet gjøre dette, hadde jeg vært alene med barn, sier Kristin.

ANTI-KROPPSFOKUS. Hun har vært litt bekymret for å bli kroppsfiksert etter den plastiske operasjonen.

– Det kan fort bli slik at man velger seg stadig nye soner man må fikse på. Jeg har skjeve tenner. Jeg er ikke 20 år lenger, jeg får linjer rundt øynene og har lagt på meg over baken. Men så tenker jeg at nei, det betyr ikke så mye. Jeg vil se naturlig ut, og jeg vil ikke at kirurgi skal bli en standardløsning. Man

«Man trenger ikke være perfekt.»

MAGEOPERERTE KRISTIN ISABEL THUESEN

trenger ikke være perfekt, man må tillate seg selv å slappe av og nyte god mat og la livet gå sin gang.

Kristin trives med seg selv etter operasjonen. Igjen er det gøy å gå på stranda eller i kjole. Operasjonen hjalp henne med å finne tilbake til gammel selvtillit.

– Selv om jeg ikke vet hva jeg vil tenke i framtida, er jeg ikke innstilt på å gjøre flere operasjoner. Magen var annerledes. Jeg ville bare ha den vekk og bli ferdig med den.

MAGEN

Kristin ville ha vekk mamma-magen etter fødselen, og valgte operasjon

Janet Jackson har fått atskillig mer oventil med årene....

HVA SYNES DU OM KOSMETISK KIRURGI?

redaksjonen@kk.no
eller sms med kodeord
KKSAAK til 1901.
Vinn fine premier!
Kr 1 pr. sms.

Og de fleste av oss husker også at Aqua-Lene Nystrom fikk nye bryster.

Det skyldes ikke naturen at 47 år gamle Demi Moore er både barmfager og rynkefri.

Større pupper

Etter at Wenche ble mamma, gikk hun kraftig ned i vekt. Brystene forsvant. Hun kjøpte dem tilbake.

Jeg var så flat at jeg ikke kunne finne en eneste bh som passet. Jeg hadde for små bryster for alt.

Da sønnen var fire, begynte Wenche å tenke på operasjon.

– Jeg tror ikke det tok mer enn et par uker fra jeg bestemte meg til jeg hadde gjort det. Jeg lånte pengene av mamma. Og så gjorde jeg det bare. Jeg gikk ikke rundt og spekulerte, jeg tenkte ikke på risiko eller hva andre ville si. Jeg vet hvem jeg er og jeg vet hva jeg står for. Andre må mene hva de vil, men jeg visste at jeg ville gjøre dette.

«Andre må mene hva de vil, men jeg visste at jeg ville gjøre dette.»

WENCHE BERNTSEN, BRYSTOPERERT

PUPPENES PRIS. Wenche er alenemor, og hun jobber i servicebransjen. 27 500 kroner er mye penger for henne. Men hun har aldri angret på at hun brukte dem på nye bryster.

– Det var verd det. Det var så, så, så verd det. Selvfølgelig er det dyrt. Men bare tenk på alt man bruker på utseendet totalt sett. Pengene man bruker på frisøren. Og kremer. Og nye klær. Eller treningsmedlemskap. Jeg brukte 27 500 på puppene, men jeg har dem i ti år, før jeg må bytte innleggene. Det blir 2750 i året, det. Jeg kjenner mange som bruker mer penger enn det på frisørtimer hvert år, og bryster er mye viktigere. For meg, i alle fall. Jeg ville føle meg kvinnelig. Jeg følte meg ikke kvinnelig lenger.

Etter operasjonen vokste selvilliten.

– Jeg ville ha de gamle puppene mine tilbake. Sånn sett ville jeg se ut slik jeg gjorde før, men det handlet ikke om alder, men om meg selv. Jeg syntes det var ille å se på. Flat hud, tom hud. Nå har jeg en langt bedre holdning, jeg luter meg

ikke. Jeg kan se meg selv i speilet og tenke at ja, jeg ser bra ut. De er fine. Det føles godt.

NEI TIL PRESS. Wenche er skeptisk til skjønnhetspresset i samfunnet, og hun mener det burde vært 20-årsgrense på plastiske operasjoner, fordi kroppen forandrer seg gjennom tenårene. Selv sa hun klart fra til kirurgen at hun ville ha bryster som passet til kroppen, og valgte den minste av to størrelser han viste henne. De lignet mest på dem hun hadde hatt før fødselen.

For Wenche er det viktig at alle må få gjøre som de vil med sine egne kropp.

– Det som provoserer meg, er de som er imot plastisk kirurgi fordi de mener at alt skal være naturlig. Men så har de selv perfekte kropp, og de forstår ikke hvor hemmende det kan

være å gå rundt og føle seg pill råtten fordi man mistriives med kroppen. De er fornøyd. Hvorfor kan de ikke unne meg det samme?

– Er det noen minus?

– Jeg synes fortsatt det er vanskelig å finne bh-er som passer, sier Wenche, og hun ler og forklarer:

– Brystene er litt vanskeligere å dytte på plass enn de naturlige.

Bortsett fra det, føles de som hennes egne.

– Dette er mine pupper. Det er det de er.

redaksjonen@kk.no

Les mer om kosmetisk kirurgi på side 74

WENCHE BERNTSEN (35), Oslo

Har fikset på: Brystene.

Hvor: Colusseumklinikken.

Hvordan: For fem år siden fikk hun lagt inn silikon.

Fordi: Hun ville føle seg mer kvinnelig.

Wenche gikk ned rundt 20 kilo og mistet brystene etter å ha ammet. Da hun gikk opp igjen, var brystene fortsatt borte. Først med silikoninnlegg følte hun at hun var seg selv igjen.



BRYSTENE

Også flotte Beyonce har sørget for å gå opp noen bh-størrelser.



Har hun gjort det?

Jennifer Aniston er av dem som nekker for at de har operert seg. Men nesa hennes er da virkelig ikke den samme som da hun spilte i «Friends»? Hva tror du?